



RECURSOS PRÀCTICS PER ACOMPANYAR LA SEXUALITAT DELS FILLS I FILLES ADOLESCENTS

LLIBRES

- **General (famílies i adolescents)** – Habla con ellos de sexualidad – *Elena Crespi*
- **General** – Sexperimentando: Todo lo que no se atrevieron a contarte – *Nayara Malnero*
- **General** - 100 preguntas sobre el amor: La revolución amorosa para jóvenes – *Coral Herrera*
- **General** - Sex FAQs: Lo que si preguntan los adolescentes – *Marta Piedra y Lara Castro*
- **Pornografia** - Eso no es sexo: ¡Otra educación sexual es urgente! – *Marina Marroquí*
- **Consentiment** - La palabra más sexy es sí: una guía de consentimiento sexual – *Shaina Joy*
- **Autoestima i diversitat sexual** - Anne sin filtros - *Iria G.Parente y Selene M.Pascual*
- **Autoestima corporal** - Operación bikini: Liberate de la presión estética – *Júlia Barceló*
- **Autoestima i empatia** - Acepta y vuela: de odiarme a amarme sin medida - *Mara Jiménez*
- **Afectivitat** – Si es amor, no duele – *Pamela Palenciano e Iván Larreynaga*
- **Desenvolupament i pubertat femenina** - Amiga, date Cuenta: Guía para la vida - *Plaqueta y Andonella*

SÈRIES I DOCUMENTALS

- **General** - Sex education - *Netflix*
- **General** – Sexify - *Netflix*
- **Educació sexual per parels i mares** - Los principios del placer - *Netflix*
- **Diversitat sexual** – Heartstopper - *Netflix*
- **Pornografia** - Generació porno – *TV3*
- **Educació sexual** – Sense ficció: (re)pensant la sexualitat - *TV3*

PEL·LÍCULES

- **Autoestima corporal** – Dumplin
- **Autoestima i diversitat sexual** - La vida de Adele
- **Sexualitat** - Con derecho a roce
- **Consentiment** - Joven y bonita
- **General (famílies i adolescents)** - #Sexpact

WEBS

- <https://sexejoves.gencat.cat/> - Preguntes freqüents i respostes contrastades i verídiques, lliure d'anuncis pornogràfics.
- <https://www.adolescents.cat/consultori> - Plataforma perquè els adolescents facin consultes anònimes, online i gratuïtes amb professionals del tema.
- <https://setmagic.com/sexis-adolescents/> - Documental interactiu sobre sexualitat, explicat per i des d'adolescents.

ORGANITZACIONS DE SUPORT GRATUÏT

- **Tarda jove ASSIR – CAP:** Consultes de tot tipus sobre la sexualitat
- **Casal lambda:** Assessorament diversitat sexual i identitat de gènere
- **CJAS – Centre jove atenció a les sexualitats:** Consultes de tot tipus sobre la sexualitat