

AFA

Colònies
360°

Sense mestres
acompanyants

Els Imprescindibles

COLÒNIES
amb
valors



Eix Estels

Cases de colònies de qualitat
& Hotels Familiars

eixestels.com

93 265 27 86

hola@eixestels.com



NO CREIXEM PER SER IMPORTANTS SINÓ PER FER COSES QUE IMPORTIN

EDUQUEM EN VALORS

El valor de tenir valors, de contribuir al desenvolupament de l'esperit crític de cadascú de nosaltres i a la recerca de l'autoconeixement a través dels nostres propis valors. El respecte, l'empatia, la tolerància i la solidaritat són els nostres valors, ens formen com a persones de bé i són fonamentals per aconseguir una convivència sana.

APORTEM CONEIXEMENT

El conjunt d'activitats giren entorn a una temàtica concreta, oferint una experiència d'aprenentatge que incentiva la curiositat dels nois/es de forma dinàmica i amb continguts significatius.

CREEM CONSCIÈNCIA I FORMEM PERSONES COM- PROMES:

Fem de les colònies i la seva experiència de convivència intensa una oportunitat per educar-nos com a ciutadans globals que coneixen i comprenen el món en general, prenem un paper actiu en la nostra societat i actuem des del compromís amb nosaltres mateixos i els altres per a fer que el nostre planeta sigui més igualitari, just i sostenible.



NO CREIXEM PER SER IMPORTANTS SINÓ PER FER COSES QUE IMPORTIN

**DESENVOLUPEM HABILITATS
I COMPETÈNCIES PERSO-
NALS, CONTRIBUÏM EN
L'ADQUISICIÓ D'HÀBITS SA-
LUDABLES.**

Des de la base del respecte al individu com a única via per a coneixè'ns millor, i potenciar les competències pròpies amb l'objectiu d'aportar el màxim valor al conjunt de la societat, els educadors responsables de dirigir les activitats tindran cura de cada participant potenciant-ne les seves habilitats pròpies i treballant hàbits saludables a tots els nivells amb el conjunt del grup.

APOSTEM PEL MEDI AMBIENT

Ens comprometem a minimitzar el nostre impacte mediambiental i a cuidar del planeta.

Ens adherim al **projecte Pesa i Pensa**, un projecte per reduir el malbaratament d'aliments.

Ens unim al **repte paper 0**, tant a les nostres oficines com en la impressió de catàlegs.

GUIDEM LA QUALITAT DE L'ALIMENTACIÓ

Oferim un servei de menjar auditat per Alimenta't, on els nostres **menús són variats i saludables** i elaborats a les nostres cuines, incloent productes de temporada i alguns **productes BIO i de proximitat**. Els nostres equips de cuina estan preparats per atendre dietes i intoleràncies alimentàries per la vostra tranquil·litat.

El valor de la qualitat

Qualitat Global

Socis fundadors, membres de la Junta i presidència de l'ACELLEC - Associació Catalana d'Empreses del Lleure, l'Educació i la Cultura que agrupa més de cent empreses de l'àmbit del lleure educatiu i la cultura de proximitat. L'associació patronal de referència en el sector.



Socis fundadors i membres de la junta d' ANECAMP: Associació Nacional d' Empreses d'Activitats i Campaments



Qualitat Aventura

Instal·lacions per activitats físicoesportives de risc auditades per Lleure Disseny empresa especialitzada en seguretat, disseny d'activitats i formació de Lleure Educatiu infantil, juvenil i familiar. Les nostres instal·lacions dirigides a activitats físicoesportives estan homologades i compleixen la normativa UNE-EN 15567-1:2015



Qualitat Alimentació

Auditoria constant a tots els processos de cuina a càrrec de la prestigiosa empresa Innocuo. Auditoria de l'Institut d'Educació Nutricional Alimenta't de tots els plats dels nostres menús garantint que siguin saludables, atractius i realitzats amb aliments de temporada, proximitat i km 0, eco i RSC.



Qualitat Mediambiental

Realitzem accions corporatives i col·lectives per protegir el nostre medi ambient. Activem el programa Pesa i Pensa per conscienciar-nos sobre el malbaratament dels aliments dins l'espai del menjador de la casa de colònies.

A les nostres cases de colònies adquirim una actitud responsable i crítica:

- Compostadores pròpies per material orgànic
- Reutilització d'aigües per regar
- Eliminem l'ús del plàstic d'un sol ús
- Implementació gradual d'energies netes i autosuficiència energètica
- Utilització de paper reciclat (tovallons, cartelleria...)
- Ens unim al repte "Cero paper", tant a les nostres oficines, com en la impressió de catàlegs! Per això editem i enviem totes les nostres propostes i catàlegs en format digital!



Eix Estels
Cases de colònies de qualitat
& Hotels Familiars

eixestels.com
93 265 27 86
hola@eixestels.com



LA MALETA: Què cal portar?

Essencials del dia a dia

- 1 muda per cada dia
- Bossa per la roba bruta
- Calçat esportiu còmode
- Necesser complet
- Tovallola dutxa i xanquetes

Dormir

- Pijama, sac de dormir

Excursions

- Motxilleta o bossa petita, gorra, cantimplora, repel·lent de mosquits

Piscina o Platja*

- Crema solar, gorra, tovallola gran, banyador i xanquetes cordades

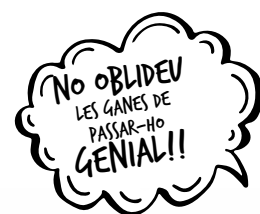
* A partir de l'1 de juny

A més a més

- Llanterna i piles de recanvi
- Roba d'abric pel vespre: Anorac, capellina o cangur

Opcionalment segons cada colònia

- Telèfon mòvil: dins una bossa tancada amb el nom i el PIN
- 5 € per excursió al poble



Eix Estels

Cases de colònies de qualitat
& Hotels Familiars

eixestels.com
93 265 27 86
hola@eixestels.com



Alimentació

Compomesos

- Arrebossats fets al forn. Reduïm fregits!
- Mermelades i iogurt a granel:
- Evitant els plàstics d'un sol ús
- Coca i pa fresc acabat de fer de la nostra fleca local
- Els macarrons, llegums i arròs... ecològics!
- Fruïtes i verdures de Km 0 i de Cooperatives properes
- Reduïm sucres afegits i conservants
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva

Alimentem hàbits saludables

- **SOM** conscients que no hem de malbaratar el menjar. Millor servir poc i repetir, que molt i llençar.
- **FEM** del menjador un espai d'aprenentatge i escoltem i atenem a les necessitats que es demanen.
- **VIVIM** amb curiositat, i promovem la varietat de l'oferta alimentària.
- **CONVIVIM** i respectem els companys parlant sense cridar.
- **APRENEM** a adquirir hàbits d'higiene i alimentaris saludables.

MENÚ D'EXEMPLE DE SETMANA SENCERA:

Menú	Esmorzar	Dinar	Berenar	Sopar
Dg				Sopa de galets Salsitxes amb patates fregides iogurt i Fruita
Dl	Pa- mermelada- cereals-mantega llet- colacao- suc- embotits- nocilla- magdalenes -galetes, i fruita variada	Amanida de pasta Pollastre al forn i amanida verda amb tomàquet Fruita del temps	Fruita i Pa amb Nocilla	Amanida Italiana Caprese Pizzes variades Gelat i fruita
Dm	Pa- mermelada- cereals-mantega- llet- colacao- suc- embotits-nocillacrosanets i galetes, fruita variada	Amanida de lleties Calamars a la romana i amanida de tomàquet amb olives. Fruita del temps	Fruita i Pa amb gall d'indi	Arròs blanc, ou dur, blat de moro i olives-cordon blue iogurt natural i fruita
Dc	Pa- mermelada- cereals-mantega- llet- colacao- suc- embotits - terrina formatges galetes i coca del forn, fruita variada	Macarrons Eco Bolognesa Croquetes Bacallà i amanida verda amb blat de moro i olives Macedònia de fruites	Fruita i Pa amb Pernil salat	Sopa de galets Salsitxes amb patates fregides iogurt i Fruita
Dj	Pa- mermelada- cereals-mantega-llet- colacao- suc- embotits-nocilla- magdalenes	Fideuà amb verdures Fricandó i amanida verda amb pastanaga i olives. Fruita del temps (Pícnic si hi ha sortida)	Fruita i Pa amb Pernil dolç	Patata amb mongeta tendra i mandonguilles Fruita i iogurt natural
Dv	Pa- mermelada- cereals-mantegallet- colacao- suc- embotits-nocilla magdalenes i galetes, fruita variada	Paella Lluç en salsa i patates Fruita del temps	Fruita i Pa amb Nocilla	Sopar Final de Barbacoa Botifarra, llom, pollastre amb patates al forn Fruita i gelat
Dt	Pa- mermelada- cereals-mantega-llet- colacao- suc- embotits-nocilla- crosanets- magdalenes- fruita variada	Aquest és un menú orientatiu i està subjecte a les condicions de disponibilitat de la casa de colònies. Els menús s'adaptaran en cas d'al·lèrgies alimentàries Exemple menú colònies 7 dies / 6 nits		

Les cases



Web
El Jou Nature



web
Mas Banyeres



web
La Llobeta



web
Can Vandrell



web
Can Miqueló



web
Mas Gorgoll

El Jou Nature

Guardiola de Berguedà. El Berguedà. A 120 Km de Barcelona, a 130 Km de Girona, a 170 Km de Tarragona i a 170 Km de Lleida.

Mas Banyeres

Centelles, Osona. A 52 Km de Barcelona, a 70 Km de Girona, a 148 Km de Tarragona i a 169 Km de Lleida.

La Llobeta

Aiguafreda, V. Oriental. A 45 Km de Barcelona, a 85 Km de Girona, a 134 Km de Tarragona i a 180 Km de Lleida.

Can Vandrell

Hostalric, La Selva. A 62 Km de Barcelona, a 42 Km de Girona, a 152 Km de Tarragona i a 198 Km de Lleida.

Can Miqueló

St. Centelles, Osona. A 56 Km de Barcelona, a 76 Km de Girona, a 152 Km de Tarragona i a 175 Km de Lleida.

Mas Gorgoll

Palamós, Baix Empordà. A 119 Km de Barcelona, a 36 Km de Girona, a 196 Km de Tarragona i a 169 Km de Lleida.



FAQ

Preguntes Freqüents

1. DOCUMENTACIÓ Com s'entrega la documentació de les colònies?

Un cop formalitzada la vostra reserva rebreu un correu electrònic amb el contracte adjunt amb l'enllaç a LA FITXA D'INSCRIPCIÓ. Us heu de descarregar la fitxa, imprimir-la, omplir-la i portar-la el dia d'entrada per entregar-la conjuntament amb una fotocòpia de la cartilla de vacunes del participant i la seva targeta sanitària original.

2. GRUPS D'ACTIVITATS Com es fan els grups d'activitats i les habitacions durant les colònies?

Els grups d'activitats i de les habitacions es fan per edats. Per les activitats mai es partirà un grup d'edat. Les habitacions fins a 2n de primària són mixtes i a partir de Cicle Mitjà hi haurà habitacions de nois i habitacions de noies.

3. FOTOGRAFIES 5.1 Com és el seguiment del dia a dia de les colònies?

A través del nou portal privat fotogràfic, durant la nit de cada dia es pujaran fotografies i vídeos. Eix Estels us facilitarà el link d'accès. 5.2 Poden portar càmera fotogràfica? Si que es pot portar càmera, però recomanem una càmera d'un sol us, ja que EIX ESTELS no es fa responsable de la seva pèrdua o dany.

4. SALUT 4.1 Si el meu fill/a pateix alguna al·lèrgia alimentària pot participar a les colònies d'estiu?

Sí, a Eix Estels donem un tracte personalitzat a tots els nois/es. Les nostres cuines estan absolutament preparades per atendre qualsevol al·lèrgia alimentària. A la fitxa haureu d'anotar les al·lèrgies alimentàries dels vostres fills. 4.2 Com es gestiona l'atenció mèdica durant les colònies d'estiu?

Cada una de les nostres cases de colònies, té un concert amb el Centre d'Atenció Primària del poble més proper (màxim a 5km.) Hi ha un cotxe disponible les 24 hores per a qualsevol desplaçament urgent al centre mèdic. En el cas, poc probable, de que es produís algun incident en tot moment existirà una comunicació clara i ràpida amb els pares. 4.3 Què passa si el meu fill/a ha de prendre medicaments durant les colònies d'estiu?

Cada noi/a té un monitor/a de referència. Es tracta del monitor/a que menjarà amb ell/a a la mateixa taula i que dormirà amb ell/a a la mateixa habitació. Aquest monitor/a també és el responsable d'administrar els medicaments que convingui al vostre fill/a seguint les vostres indicacions prèvies.

Eix Estels[✧]

Cases de colònies de qualitat
& Hotels Familiars

eixestels.com
93 265 27 86

