

Recursos per treballar les emocions amb els infants

Grup AFIN/UAB

Per als infants

85 contes imprescindibles per treballar les emocions

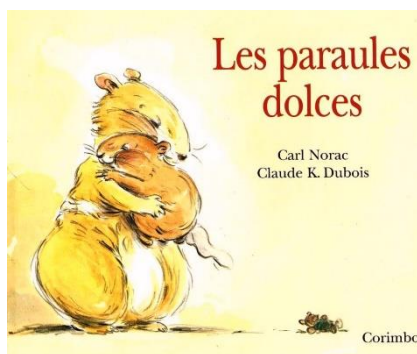
<https://natibergada.cat/35-contes-imprescindibles-per-treballar-les-emocions>

Gairebé tots els contes són per nens i nenes fins a 7/8 anys. Els protagonistes solen ser animallets i es llegeixen fàcilment. També es poden explicar als qui encara no llegeixen a partir de les il·lustracions. És una pàgina web on s'explica quines emocions permet treballar cada conte i com que periòdicament es va actualitzant recomanem que de tant en tant li doneu una ullada.

En recomanem alguns com a exemple tenint en compte el que plantegen. Però val la pena entrar a la pàgina i donar una mirada a tots els que hi ha.

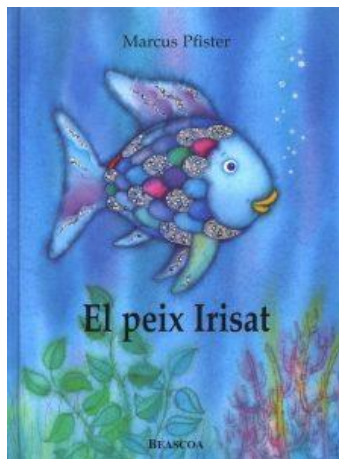
Per aspectes de ràbia i emocions guardades:

- [Les paraules dolces](#). Carl Norac i Claude K. Dubois. Ed. Corimbo

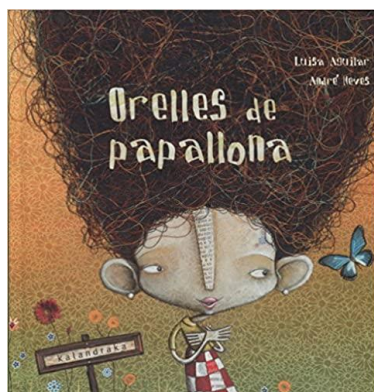


Per treballar la identitat i l'autoestima:

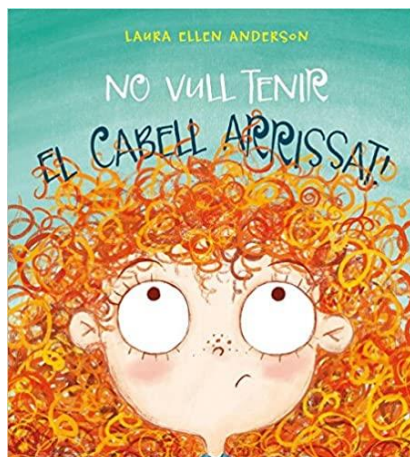
- [El peix irisat](#). Marcus Pfister. Ed. Beascoa



- [Orelles de papallona.](#) Luisa Aguilar. Ed. Kalandraka

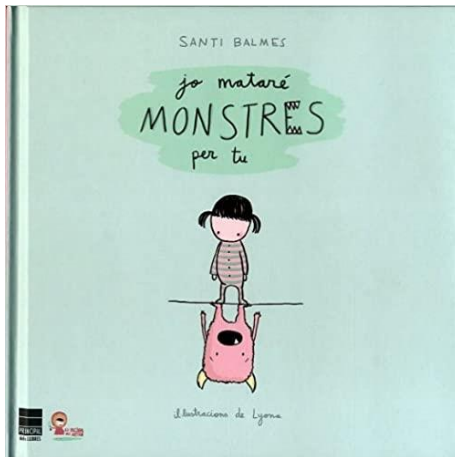


- [No vull tenir el cabell arrissat!](#) Laura Ellen Anderson. Ed. Picarona



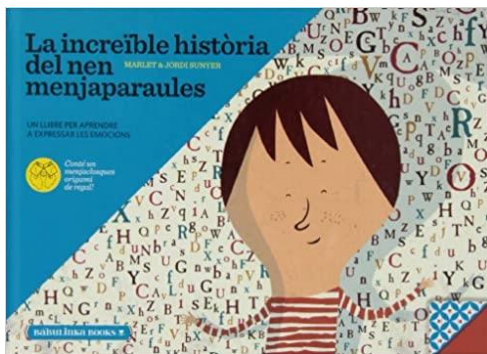
Per treballar la por:

- [Jo mataré monstres per tu.](#) Santi Balmes, Lyona. Ed. Principal de los Libros



Per plantejar les emocions en general i posar paraules al que senten:

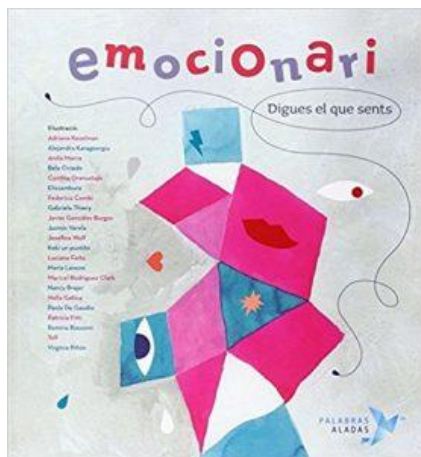
- [La increïble història del nen menjaparaules.](#) Marlet Sunyer, Jordi Sunyer. Ed. Babulinka Books



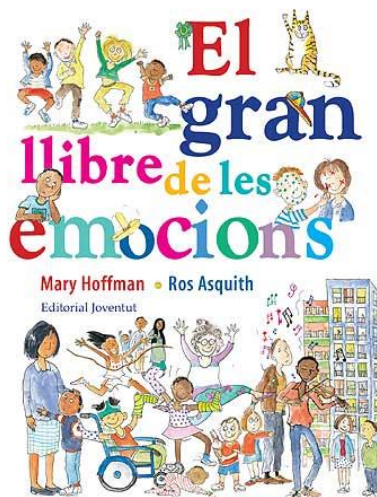
- [Així és el meu cor.](#) Jo Witek, Christine Roussey. Ed. Bruixola



- [Emocionari.](#) Rafael R. Valcarcel, Cristina Nuñez Pereira. Palabras Aladas.



- [El gran llibre de les emocions.](#) Mary Hoffman. Ed. Juventud



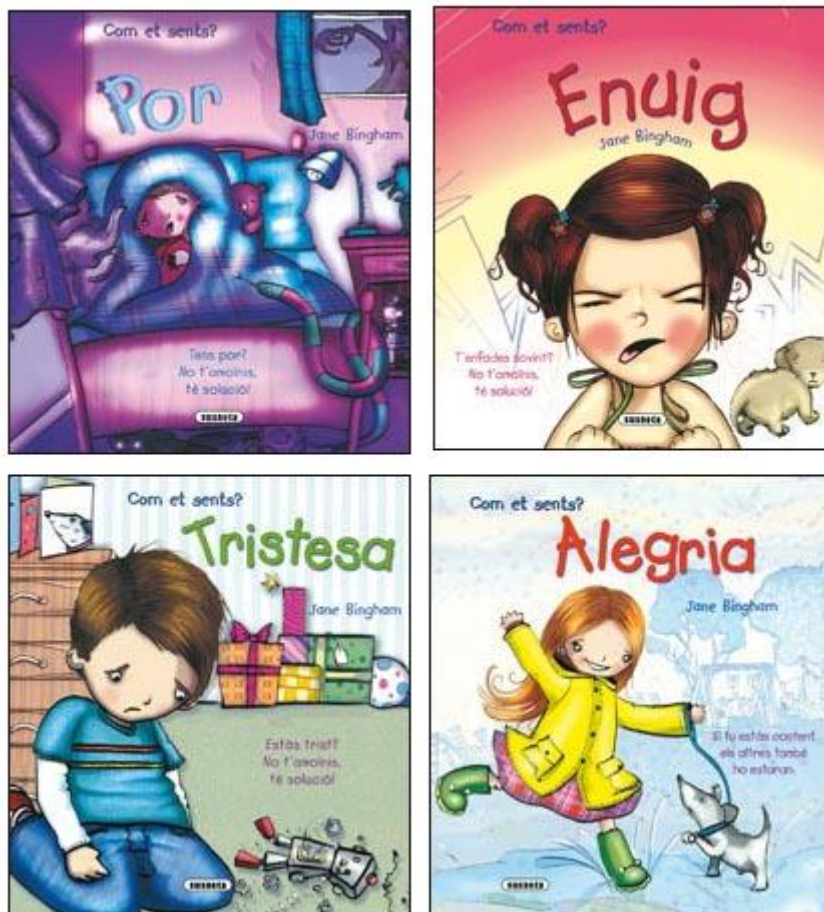
Tristesa davant la mort d'una persona estimada

- [No és fàcil, petit esquirol!](#) Elisa Ramón, Rosa Osuna. Ed. Kalandraka



- **La col·lecció: Com et sents?** Ed. Susaeta

Una col·lecció que conté històries senzilles amb les quals l'infant s'identificarà fàcilment, de forma que li sigui més fàcil desxifrar les seves emocions bàsiques.



[180 recursos imprescindibles per treballar les emocions i els valors](#)

Aquests recursos estan pensats per treballar amb els alumnes a l'escola. Però per a famílies recomanen, bàsicament, els vídeos d'animació d'El Bosc de Lem.

Inside out (Del revés) (USA, 2015). Dirigida per Pete Docter

<http://www.sensacine.com/peliculas/pelicula-196960/>

Per als adults

Bach, E. (2001). Educación emocional. Los padres, los primeros. Temáticos de la escuela española, 1(1), 10-11. Barcelona: Cisspraxis

Steiner, C. (2003). Educación emocional. Sevilla: Editorial Jeder