
Protocol de mesures de seguretat i higiene Gimnastica Ritmica.

Normativa reguladora de la represa de les activitats esportives

Aquest protocol ha estat elaborat seguint el compliment de les mesures establertes en els següents documents oficials:

- Decret 63/2020, de 18 de juny, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19.
- Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.
- El Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya (SGEiAF)
- Protocol de represa de les activitats esportives i competicions de la unió de consells esportius de Catalunya.
- Mesures establertes pel PROCICAT
- Pla d'actuació per al curs 2020-2021 per a centres educatius en el marc de la pandèmia, Generalitat de Catalunya, Departament d'Educació i Departament de Salut.
- Pla d'actuació per el curs 2020-2021 Institut Escola Plaça Comas

Així doncs, aquest protocol estableix les mesures de protecció i garanteix la traçabilitat en cas de contagi.

Mesures generals

El curs 2020/2021 estarà marcat per les mesures de seguretat i higiene per tal de reduir el risc de contagi de la COVID-19. En aquest sentit, a l'activitat seguim les següents mesures:

- **Distància:** mantenir sempre que sigui possible una distància d'1,5 mtres.
- **Mans:** rentat de mans abans i després de l'activitat. Amb gel hidroalcohòlic.
- **Mascareta:** sempre que no sigui possible la distància d'1,5 metres s'utilitzarà per minimitzar riscos. El seu ús obligatori queda supeditat a les mesures que es marquin des dels diferents protocols així com el que

decideixi la direcció de l'escola per tal de mantenir la coherència en tot el centre a acceptació de les activitats esportives i els menors de 10 anys.

Aquests tres conceptes bàsics caldrà sumar-hi:

- **Grups estables:** l'activitat es realitzaran en grups estables amb infants de l'institut escola. Aquest grup actua com a grup bombolla fet que facilita la traçabilitat.
- **Desinfecció del material:** cada grup estable tindrà el seu material que només utilitzarà el grup estable. Material extra que es pugui utilitzar en més d'una extraescolar serà desinfectat després de cada ús.
- **Mascaretes:** el monitor/a durà sempre posada la mascareta.
- **Autoresponsabilitat i cooperació:** els pares/mares o tutor/a legal han de firmar una declaració responsable en la qual es comprometen a que l'infant que participa a les extraescolars:

- o No presenta simptomatologia relacionada amb la COVID-19
- o No conviu amb una persona en quarantena relacionada amb la COVID-19
- o No ha estat positiva en un test de COVID-19
- o Ha llegit i està d'acord amb el protocol de l'activitat.
- o Accepta la responsabilitat de que és coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat Així mateix, entén que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.
- o S'encarrega d'aportar la quantitat de mascaretes necessàries

Espais:

Les condicions higièniques pels espais on es realitzaran els extraescolars funcionaran de la següent manera:

- Es garanteix que cada persona disposa d'una superfície mínima de 2,5 m².
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Quan sigui possible, el material serà d'ús individual. Si no, es compartirà únicament dins del grup estable.
- Cal netejar i desinfectar el material esportiu després de cada sessió.
- En espais interiors: caldrà garantir la ventilació de l'espai. Si és possible, mantenir les finestres obertes durant tot l'entrenament.
- No es farà ús dels vestuaris.

- Cada Alumne tindre un espai per deixar les seves pertenenencies separades dels demes alumnes.

Ús de mascareta

- Els esportistes no hauran de portar mascaretes quan estiguin realitzant de forma efectiva activitat física.
 - o No obstant, aquesta mesura pot variar i la mascareta pot ser d'ús obligatori si així o estableixen les autoritats pertinents, direcció d'escola, AFA. Em aquest moment de l'epidèmia es obligatori portar mascareta per l'activitat.
- Hauran de portar mascareta els monitors/es i personal assistent.
- És obligatori, per tothom, el seu ús a l'entrada i sortida de l'activitat.